

FC Seon 1a - Rückrundenvorbereitung 09/10
(Lauf- und Hallenschuhe sind immer dabei)

Datum	Tag	Zeit	Was	Wo
10.01.2010	Sonntag	8.00 Uhr	Hallenturnier Schöffland/sep. Aufgebot	Schöffland
Woche 1				
25.01.2010	Montag	19.00 Uhr	Info/Trainingsstart	Zelgli
26.01.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
28.01.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	Turnhalle/Zelgli
30.01.2010	Samstag	17.00 Uhr	Hallenturnier Seon/sep. Aufgebot	Turnhalle Seon
Woche 2				
01.02.2010	Montag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
02.02.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
04.02.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Aeorobic	Turnhalle
06.02.2010	Samstag	18.00 Uhr	FC Fislisbach 3 (Sandplatz)	Fislisbach
Woche 3				
09.02.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
11.02.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	Turnhalle/Zelgli
12.02.2010	Freitag	20.00 Uhr	FC Lenzburg 2b	Gränichen
Woche 4				
16.02.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
18.02.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	Turnhalle/Zelgli
20.02.2010	Samstag	14.00 Uhr	Desport. Aarburg	Gränichen
Woche 5				
23.02.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli
25.02.2010	Donnerstag	19.00 Uhr	Aeorobic	Turnhalle
26.02.2010	Freitag	20.00 Uhr	GV FC Seon (Obligatorisch)	Clubhaus
27.02.2010	Samstag	18.00 Uhr	FC Tägerig 2	Zelgli
Woche 6				
02.03.2010	Dienstag	19.30 Uhr	Training/Info Trainingslager	Zelgli
04.03.2010	Donnerstag	gem. Aufgebot	Trainingslager Gardasee	Toscolano (I)
<i>05.03.2010</i>	<i>Freitag</i>	<i>gem. Aufgebot</i>	<i>Trainingslager Gardasee</i>	<i>Toscolano (I)</i>
<i>06.03.2010</i>	<i>Samstag</i>	<i>gem. Aufgebot</i>	<i>Trainingslager Gardasee</i>	<i>Toscolano (I)</i>
<i>07.03.2010</i>	<i>Sonntag</i>	<i>gem. Aufgebot</i>	<i>Trainingslager Gardasee</i>	<i>Toscolano (I)</i>
Woche 7				
09.03.2010	Dienstag	20.00 Uhr	FC Menzo Reinach 1	Menziken/Reinach
11.03.2010	Donnerstag	19.30 Uhr	Training	Zelgli/Turnhalle
Woche 8				
16.03.2010	Dienstag	20.00 Uhr	FC Obersiggenthal 1	Obersiggenthal
18.03.2010	Donnerstag	19.30 Uhr	Training/Info/Teamevent	Zelgli
20.03.2009	Samstag	18.00 Uhr	FC Auenstein Picchi	Zelgli

Gemeinsam sind wir stark!

Wer am Training nicht teilnehmen kann, meldet sich persönlich/telefonisch bis spätestens 17.00 Uhr des Trainingstages ab. Bei jedem Training und Spiel ist die komplette Ausrüstung mitzunehmen, inkl. Lauf- und Hallenschuhe! Bitte haltet Euch kurzfristige Änderungen vor!

	Geschäft	Natel	Privat
Manuel Cois	043 336 50 00	079 356 86 29	062 891 17 64
Oliver Surer	079 635 51 90	079 635 51 90	056 621 23 91