



Postkonto 50-9652-2  
Clublokal:  
Telefon 062 775 02 01  
Clublokalvermietung:  
Telefon 062 775 18 10  
Nicht MWST-Pflichtig

# Fussballclub Seon

Postadresse: FC Seon, 5703 Seon

**5703 Seon, Sonntag, 01. März 2009** /RW/MusterL1  
[www.fcseon.ch](http://www.fcseon.ch)



## D-Junioren des FC Seon machen bei „cool and clean“ mit

Vielleicht haben Sie schon einmal vom unter dem Patronat von „Swiss Olympic“ stehenden Präventionsprogramm „cool and clean“ gehört.

„Cool an clean“ ist das grösste nationale Präventionsprogramm im Jugendsport zur **Förderung eines fairen und sauberen Sportbetriebs**. „Cool and clean“ fördert wirkungsvoll Prävention, indem die „Commitments“ (siehe nachfolgend) auf spielerische und fundierte Weise in Vereinen durch die Leitenden eingeführt werden. Der FC Seon ist von diesem Programm überzeugt und möchte unsere D-Junioren an diesem Programm teilnehmen lassen.

Es ist statistisch erwiesen, dass die Suchtprävention ab 10 Jahren vertieft im Elternhaus, Schulen und Vereinen thematisiert werden sollte. „Cool and clean“ spricht deshalb jugendliche Sportler ab 10 bis 20 Jahre an - frei nach dem Motto: „bei uns rauchen nur die Socken“.

Mit der Teilnahme verpflichten sich Trainer und Spieler zu folgenden Commitments:

- „**ich will meine Ziele erreichen**“
- „**ich verhalte mich fair**“
- „**ich leiste ohne Doping**“
- „**ich verzichte auf Tabak**“
- „**ich trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst**“
- „**ich verzichte auf Cannabis**“
- „**ich erscheine stets pünktlich zu den Trainings**“ und melde mich bei **Abwesenheit rechtzeitig beim Trainer ab**“ (von den Spielern selbst gewünschte Team-Vereinbarung)

In spielerischer Form werden künftig mit rund 33 Spielformen diese Grundsätze in den Trainings durch die Trainer eingebaut.

## Sie können uns unterstützen, indem

- Sie sich persönlich über cool and clean informieren (siehe Link am Schluss)
- Sie ihren Sohn/Tochter über cool and clean informieren und ihn/sie für diese Idee ebenfalls gewinnen.

### Nützliche Links:

<http://www.coolandclean.ch>

<http://www.sfa-isp.ch>

Es würde uns freuen, wenn Sie uns bei diesen sinnvollen Aktivitäten tatkräftig unterstützen würden. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
**FUSSBALLCLUB SEON**

